

Vingt participants au stage d'aïkido



Des techniques de défense maîtrisées par les pratiquants d'aïkido.

Venues de Saint-Brieuc, Dinan, Loudéac ou Perros-Guirec, vingt personnes ont participé au stage annuel d'aïkido, organisé par le comité départemental des Côtes-d'Armor, autour de Gilles Prigent,

président d'Aouen, l'association d'aïkido de la ville. Samedi, les stagiaires ont approfondi leur maîtrise de cet art martial japonais, avec Bertrand Berthelo, 5^e dan et diplômé d'état.